

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

ОГСЭ.05. Адаптационная физическая культура

код и наименование дисциплины

специальности СПО 09.02.07 Информационные системы и программирование

код и наименование ОП

для групп приема с 2021 года, очная форма обучения
год начала обучения очная, заочная

1. Цель освоения дисциплины – формирование у обучающихся *общих компетенций*

2. Результаты обучения по дисциплине (приобретаемые компетенции)

| Код компетенции | Расшифровка компетенции |
|-----------------|---|
| ОК 03 | Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие. |
| ОК 04 | Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами. |
| ОК 06 | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения |
| ОК-07 | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях. |
| ОК-08 | Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности |

3. Трудоемкость дисциплины

| Объем дисциплины, час | Объем работы с преподавателем, час. | Объем СРС, час | Промежуточная аттестация в форме зачета |
|-----------------------|-------------------------------------|----------------|---|
| 175 | 163 | | 12 |

4. Содержание дисциплины

Дисциплина включает в себя следующие разделы:

1. Методико-практический раздел.
2. Учебно-тренировочный раздел.
3. Подготовка и выполнение упражнений по индивидуальным карточкам

| Формы контроля | Семестр изучения |
|----------------|------------------|
| зачет | 1-6 |