

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «Спортивное совершенствование»

по основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки  
15.03.05 «Конструкторско-технологическое обеспечение машиностроительных производств»  
(уровень бакалавриата)

**Направленность (профиль):** Технологии, оборудование и автоматизация машиностроительных производств

**Общий объем дисциплины** – 0 з.е. (328 часов)

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:**

- ОК-5: способность к самоорганизации и самообразованию;
- ОК-7: способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

**Содержание дисциплины:**

Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает в себя следующие разделы:

**Форма обучения заочная. Семестр 2.**

**Объем дисциплины в семестре** – 0 з.е. (64 часов)

**Форма промежуточной аттестации** – Зачет

**1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка.** Самоорганизация и самообразование в физической культуре и спорте. Поддержание должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

**Форма обучения заочная. Семестр 3.**

**Объем дисциплины в семестре** – 0 з.е. (64 часов)

**Форма промежуточной аттестации** – Зачет

**1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка.** Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

**Форма обучения заочная. Семестр 4.**

**Объем дисциплины в семестре** – 0 з.е. (64 часов)

**Форма промежуточной аттестации** – Зачет

**1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка.** Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

**Форма обучения заочная. Семестр 5.**

**Объем дисциплины в семестре** – 0 з.е. (64 часов)

**Форма промежуточной аттестации** – Зачет

**1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка.** Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

**Форма обучения заочная. Семестр 6.**

**Объем дисциплины в семестре** – 0 з.е. (72 часов)

**Форма промежуточной аттестации** – Зачет

**1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка.** Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

Разработал:

кафедры ФКиС

Проверил:

В.О. Ксендзов

Декан ТФ

А.В. Сорокин